

## Pädagogischer Tag 2016: Lehrergesundheit

Datum: 29.02.2016

Ort: Speisesaal Mössingen

08:00	Beginn, Einführung
08:15	Vortrag: Themen der Werkstätten als Ergebnisse der Studie
	<b>DIE ORGANISATION IM BLICK</b>
09:15	Werkstätten 1 (Themen laut Aushang und Wunsch der Kollegien)
<b>10:00</b>	<b>Kaffeepause</b>
10:15	Werkstätten 2
<b>11:00</b>	<b>Kaffeepause</b>
11:15	Ergebnispräsentation
<b>12:00</b>	<b>Mittagessen</b>
	<b>DER/DIE EINZELNE IM BLICK</b>
12:45	Angebote 1 (s.u.)
14:15	<b>Kaffeepause</b>
14:30	Angebot 2
16:00	Gemeinsamer Abschluss

Die Angebote finden jeweils 2x statt, um möglichst vielen KollegInnen die Teilnahme zu ermöglichen.  
Die Wahl der Angebote findet am Tag selbst in den Kaffeepausen statt.

Die Angebote im Einzelnen, jeweils parallel laufend:

1. Gelassen im Stress (Dipl.-Psychologin Schick, Impact Institut), siehe Anhang
2. Ashtanga Yoga (Frau Janka Rosenbaum)
3. Film: Lange Lehren in Beziehung (Freiburger Modell, Prof. Bauer)
4. Offenes Angebot: Austausch von persönlichen Strategien der Gesunderhaltung

**Wer sich für die Angebote 1 und/oder 2 interessiert, sollte eine Decke sowie leichte Sportbekleidung mitbringen!**